



Gesundheitspark
Nienhausen

sauna und sole



Verwöhnprogramm in Nienhausen

sauna und sole

2. Halbjahr 2019

METROPOLE
RUHR
FREIZEIT

JULI

Mittwoch, 10. Juli 2019 ganztägig

Gesundheitstag

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Dienstag, 16. Juli 2019 ab 18 Uhr

Vollmondsauna ***

Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Freitag, 19. Juli 2019 ab 19 Uhr

Waldsaunaabend ****

Russischer Banja-Abend

AUGUST

Donnerstag, 8. August 2019 ganztägig

Gesundheitstag

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Donnerstag, 15. August 2019 ab 18 Uhr

Vollmondsauna ***

Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Freitag, 16. August 2019 ab 19 Uhr

Waldsaunaabend ****

Russischer Banja-Abend

SEPTEMBER

Samstag, 7. September 2019 11 - 16 Uhr

Kindersauna *

Kindgerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen

Montag, 9. September 2019 ganztägig

Gesundheitstag

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Samstag, 14. September 2019 ab 19 Uhr

Vollmondsauna ****

Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Freitag, 20. September 2019 ab 19 Uhr

Waldsaunaabend ****

Russischer Banja-Abend

OKTOBER

Freitag, 4. Oktober 2019 19 - 1 Uhr

Mitternachtssauna *

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Dienstag, 8. Oktober 2019 ganztägig

Gesundheitstag

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Samstag, 12. Oktober 2019 11 - 16 Uhr

Kindersauna *

Kindgerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen

Donnerstag, 13. Oktober 2019 ab 16 Uhr

Vollmondsauna **

Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Freitag, 18. Oktober 2019 ab 19 Uhr

Waldsaunaabend ****

Russischer Banja-Abend

Donnerstag, 31. Oktober 2019 ab 18 Uhr

Halloweensauna *

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

NOVEMBER

Freitag, 8. November 2019 19 - 1 Uhr

Mitternachtssauna *

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Samstag, 9. November 2019 11 - 16 Uhr

Kindersauna *

Kindgerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen

Dienstag, 12. November 2019 ab 18 Uhr

Vollmondsauna ***

Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Freitag, 15. November 2019 ab 19 Uhr

Waldsaunaabend ****

Russischer Banja-Abend

Mittwoch, 20. November 2019 ganztägig

Gesundheitstag

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

DEZEMBER

Donnerstag, 5. Dezember 2019 ganztägig

Gesundheitstag

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Freitag, 6. Dezember 2019 19 - 1 Uhr

Mitternachtssauna *

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Samstag, 14. Dezember 2019 11 - 16 Uhr

Kindersauna *

Kindgerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen

Freitag, 20. Dezember 2019 ab 19 Uhr

Waldsaunaabend ****

Russischer Banja-Abend

Donnerstag, 12. Dezember 2019 ab 18 Uhr

Vollmondsauna ***

Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

* Die Aufgusszeiten entnehmen Sie bitte dem Tagesaushang.

** Aufgusszeiten in der Waldsauna 16.30 Uhr, 17.30 Uhr, 18.30 Uhr

*** Aufgusszeiten in der Waldsauna 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr

**** Aufgusszeiten in der Waldsauna 19.30 Uhr, 20.30 Uhr, 21.30 Uhr



Gesundheitspark
Nienhausen

Freizeitgesellschaft Metropole Ruhr mbH
Revierpark Nienhausen

Feldmarkstr. 201
45883 Gelsenkirchen

Telefon 0209 - 941 31 - 0
Telefax 0209 - 941 31 - 99

e-Mail info@nienhausen.de
Internet www.nienhausen.de